

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Chambre simple:

Arrivée le vendredi soir

Arrivée le samedi matin

Chambre double partagée avec:

Arrivée le vendredi soir

Arrivée le samedi matin

Montant des arrhes : (voir au dos)

€ :

Chèque à envoyer entre le

01/09/2018 et le 20/10/2018 à

Hélène FILLAU, 9 rue des perdrix

30820 CAVEIRAC

Site internet :

<http://site.ifry.free.fr>

Contact :

Site.ifry@free.fr



Stage avec

Eliane Claire

La voie du «geste conscient»

24 et 25 Novembre 2018

au lazaret

223 Rue Pasteur Benoît 34200 Sète

Le Lazaret Sète

PROPOSÉ PAR

INSTITUT FRANÇAIS DE
RECHERCHE EN YOGA
I.F.R.Y



Eliane Claire



Eliane-Claire a reçu

l'enseignement de Roger Clerc.

Elle est animée de la même rigueur

et du même enthousiasme

que lui pour la recherche.

Elle vit, inlassable, la joie profonde de

la transmission; notamment dans les

écoles et académies du yoga de l'Energie

que Roger Clerc a créées.

Stage

du 24 Novembre 10 heures

au 25 Novembre 17 heures

*Le geste précis, intensément ressenti,
par sa pratique persévérante et heu-
reuse mène peu à peu à l'infini profond
de l' Être en nous.*

*Alors, dans la posture et dans la vie quo-
tidienne, notre action et notre parole de-
viennent plus simples et plus vraies;
"libres"*



Lieu : Le Lazaret, La Corniche
223 Rue Pasteur Benoît 34200 Sète
Téléphone : 04 67 53 22 47
Site : www.lazaret-sete.com

Tarifs :

enseignement + hébergement

Chambre simple :

184€ à partir du samedi matin

252€ à partir du vendredi soir

Chambre double :

167€ par personne à partir du samedi matin

218€ par personne à partir du vendredi soir

Adhésion à l'IFRY :

**pour les non adhérents* au moment du
stage: 20€ par personne. 30€ par couple.

Arrhes :

du montant total des frais + adhésion à
l'IFRY*

*Le chèque ne sera encaissé qu'après
le stage.*

Contact – inscriptions:

Hélène Fillau

9 rue des perdrix

30820 CAVEIRAC

0466239946 / 0608627322